



# Ti dás o tipo

#súmatadoasangue

**Martes, 30 de xaneiro**

**PAZOS:** Unidade móbil  
diante do local parroquial  
**16:00 ás 21:00 horas**

**Mércores, 31 de xaneiro**

**PONTECESO:** Unidade móbil  
na praza do Relleno  
**16:00 ás 21:00 horas**

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)

**900 100 828**

